

# Hoofdpijn, wegraking en slaapstoornissen

22 november 2018

## Leerdoelen

### Algemeen

De deelnemer heeft ervaren dat de onderwerpen van de verschillende voordrachten en workshops, zo mogelijk, steeds beschouwd werden vanuit zowel de ziekenhuispraktijk als eerstelijnspraktijk en heeft, daar waar dit was toepassing was, nadrukkelijk ook kennis genomen van aspecten waar de eerstelijns en ziekenhuispraktijk elkaar kunnen vinden in de diagnose en behandeling van hoofdpijn, wegrakingen en slaapstoornissen.

### Hoofdpijn

*Gisela Terwindt, neuroloog en Frans Dekker, huisarts*

- De deelnemer neemt kennis van de actuele diagnostiek en behandelbeleid voor de meest voorkomende primaire hoofdpijnvormen, met name migraine en spanningshoofdpijn en clusterhoofdpijn en de meest voorkomende secundaire hoofdpijnvorm, medicatie-afhankelijke hoofdpijn
- De actuele richtlijn voor huisartsen t.a.v. hoofdpijn is besproken en mogelijke toekomstige veranderingen hierin.
- Nieuwe behandelingsmogelijkheden die in de ( nabije) toekomst voor hoofdpijn komen zijn besproken
- Er is mogelijkheid tot inbrengen van eigen casuïstiek

### Slaapstoornissen

*Rolf Fronczek, neuroloog en Hedwig Vos, huisarts*

- De deelnemer neemt kennis van de meest voorkomende primaire slaapstoornissen, waarbij zowel het klinisch beeld als behandeling aan bod komen
- De deelnemer krijgt inzicht in wat een slaapcentrum te bieden heeft met betrekking tot diagnostiek, begeleiding en behandelopties; en wanneer het zinvol is naar een dergelijk centrum te verwijzen.
- De deelnemer is op de hoogte van de actuele behandelrichtlijn voor slaapstoornissen in de huisartspraktijk, inclusief de niet-medicamenteuze adviezen
- De deelnemer neemt kennis van de nieuwe ontwikkelingen binnen de slaapstoornissen, qua wetenschap en eHealth
- Er is mogelijkheid tot inbrengen van eigen casuïstiek

### Wegraking

*Roland Thijs, neuroloog en Mieke Leegwater, huisarts*

- De deelnemer leert wat een wegraking is en de kernsymptomen van de verschillende oorzaken.
- De deelnemer krijgt inzicht in wat een syncope polikliniek te bieden heeft
- De deelnemer leert de signalen van cardiale syncope en welke tekenen juist wijzen op een onschuldige oorzaak
- Aan de hand van casuïstiek worden verschillende diagnoses geoefend.